

# 心理健康教育中心

## 2020~2021 年第二学期心理委员培训安排

为扎实推进我校心理健康教育“阳光种子培育”工程的三步走，为做好联动与防控，充分发挥学生心理骨干的朋辈互助作用，达到早发现、早预防、早援助的目的。现将本学期心理委员培训工作安排如下：

### 一、培训人员

全体 2020 级班级心理委员；阳光心协成员。

### 二、培训要求

1. 本次培训必须由心理委员本人参训，不得替代或请假。确因有事，不能参加培训者，请各学院书记、辅导员老师提前更换该班心理委员。

2. 因为工作的连续性、保密性要求，原则上心理委员一经确定，不再换人。

3. 培训过程中将严格按照班级考勤。

### 三、培训安排

培训地点：科技中心·学术报告厅

培训时间：2020 年 3 月 13 日（星期六） 上午 7:50，下午 2: 20

3 月 13 日上午		
安 排	内 容	主 讲
7:50~8:00	手语舞表演与培训	社团
8:00~9:00	心理委员的工作职责与角色转换	蔡新华
9:00~9:15	现场练习与讲评	李景菊
9:15~10:15	大学生常见心理障碍的识别及处置	徐 瑛
10: 20~11:30	情绪管理及其应用	李景菊
3 月 13 日下午		
2:20~2:30	手语舞表演与培训	社团
2:30~3:30	大学生心理危机干预及预防	周 荣
3: 35~4: 30	朋辈团体辅导活动学习与体验	顾婷
4: 30~5:30	阳光心态，幸福人生	张 勇
	心理素质拓展基地/阳光小窝参观	

注：春节过后开学的头 20 天，是心理波动高峰期，请各系密切关注！

