

# 关于举办第十九届“5·25 百草园-心雨桥” 大学生心理健康月的通知

各二级学院：

为进一步推动我校心理健康教育工作，增强大学生心理保健观念，创新大学生心理健康教育工作形式，营造积极、温暖、互助、友爱的校园文化氛围，学校经研究决定举办第十九届大学生心理健康月系列活动。现将有关事项通知如下：

## 一、活动主题

“5.25 百草园-心雨桥”：舞动心灵，逐梦远行

## 二、活动时间：2023 年 4 月-5 月

## 三、活动内容

活动 1：“美丽家园，心花开遍”花圃育心种植大赛

活动 2：“心有灵犀，妙手语春”手工育心大赛

活动 3：“探索自我，发现美好”心理电影展演

活动 4：“展现自我，拥抱梦想”诗词育心活动

活动 5：“我是一粒阳光的种子”心理手抄报展览

活动 6：“释压赋能，凝心聚力”心理素质拓展体验

活动 7：“舞动心灵，逐梦远行”校园手语舞大赛

活动 8：“关爱自我，幸福同行”教师心灵松绑体验日

## 五、主办单位

湖北工业职业技术学院党委宣传部

湖北工业职业技术学院学生工作部、团委

## 六、承办单位

心理健康教育中心

各二级学院心理健康辅导站、大学生阳光心理协会

## 七、活动要求

1、全面覆盖，密切配合。各二级学院要充分发挥主观能动性和创新性，加强学生活动品牌意识，凝心聚力，努力将本届校园心理健康月系列活动办成学校校园文化品牌活动。

2、加强宣传，营造氛围。各二级学院要积极做好宣传工作，进一步加强宣传意识，在活动前期、中期、后期做好前期宣传、活动报道和后期总结，大力营造人人关注心理健康的良好氛围，让更多的学生主动积极的参与期中，有所获益。

3、倡导参与，注重安保。各二级学院要积极倡导师生参与心理健康月系列活动，告知并叮嘱学生注意活动期间的一切安全事宜。



二〇二三年三月十六日

# “舞动心灵 逐梦远行”校园手语舞大赛活动策划

## 一、活动主题：

“5.25 百草园-心雨桥”：舞动心灵 逐梦远行校园手语舞大赛

## 二、活动时间：2023年4月19日-5月25日

## 三、活动地点：图书馆会议中心

## 四、举办单位

主办单位：党委宣传部（文明办）、党委学生工作部、团委

承办单位：心理健康教育中心

协办单位：各二级学院心理健康辅导站、大学生阳光心理协会

## 五、活动流程

**第一阶段：**4月10日-4月16日，二级学院推选

各二级学院自行组织初赛、复赛，进行决赛队伍推选。

**第二阶段：**4月17日-4月23日，参赛队伍上报

填写《手语舞参赛报名表》（详见附件1或在“心雨桥”网站首页下载）。4月23日17:30之前，将电子版报名表、参赛用音视频（已编辑）发送至顾婷处（157317390@qq.com）进行汇总。电子版报名表、参赛用歌曲、视频等素材上报后，一经定稿，不得更改。

**第三阶段：**4月24日-5月15日，各二级学院排练、彩排

4月27日12:30-14:30（暂定）：节目审核，抽签。

5月11日18:30-21:00（暂定）：彩排。

**第四阶段：**5月15日晚（暂定），决赛

## 六、奖项设置

团体奖：一等奖1名、二等奖2名、三等奖若干。

个人奖项：最佳指导教师。

## 七、注意事项及说明

1. 各二级学院参赛代表队人数不少于 15 人；道具、服装、音乐和视频等材料自备；按赛前抽签次序依次上台表演。
2. 参赛所用曲目、表现内容积极向上，具有风格，时间在 3-6 分钟。
3. 台下助演团按指定位置就坐，口号、动作等整齐化一。

附件：

1. 湖北工业职业技术学院“5·25 百草园-心雨桥”校园手语舞参赛报名表
2. 湖北工业职业技术学院“5.25 百草园-心雨桥”校园手语舞大赛评分标准
3. 各二级学院助演团与观众方阵人数及座次图

心理健康教育中心

2023 年 3 月 16 日

附件 1:

## “5·25 百草园—心雨桥” 校园手语舞参赛报名表

参赛单位			
参赛曲目		表演时长	
指导教师		联系方式	
参赛人员名单		参赛人数	
曲目音效形式说明	1. 音乐、视频混合剪辑，存为.mp4 格式； 2. 音视频内容契合、感染力强；		

注:

1. 4 月 23 日 17:30 之前，将电子版报名表、参赛用歌曲发送至中心顾婷老师处（157317390@qq.com）；
2. 电子版报名表、参赛用音视频等素材上报后，一经定稿，不得更改。

附件 2:

## “5.25 百草园—心雨桥” 校园手语舞大赛评分标准

评分项目	评分标准	得分	总分
进场退场 (10 分)	进场退场迅速、整齐、有序		
队列队形 (10 分)	队形整齐化一，队列变换有序		
手语表现质量 (60 分)	1. 身体姿势 10 分： 抬头挺胸姿态优美		
	2. 动作质量 20 分： (1) 动作统一，准确到位； (2) 四肢舒展，协调连贯，刚劲有力； (3) 动作幅度适中，达标。		
	3. 节奏 20 分： (1) 动作与节拍和谐，节奏准确； (2) 韵律感强，富有弹性； (3) 时长：3-6 分钟		
	4. 表现力 10 分： (1) 自然流畅，活而不乱，动作舒展，自然洒脱； (2) 精神饱满，朝气蓬勃，富有感染力。 (3) 音视频内容契合、感染力强，能为舞台增色。		
精神面貌及 服装 (20 分)	1. 着装统一 (10 分) 2. 形神具备，给人以美的感受和享受。(10 分)		

备注：总分 100 分，各项酌情扣分。

附件 3

## “5.25 百草园—心雨桥” 校园手语舞大赛座次图

时间：5 月 15 日 18:20 入场（暂定）

地点：会议中心（暂定）

