

# 心理健康与素质拓展教育中心

## 关于组织开展 2018 级、2019 级学生心理普查的通知

各二级学院：

为了更好地了解我校学生的心理健康状况，进一步做好学生的心理健康教育工作，帮助学生进行自我认识，同时为学生工作者和管理者提供学生心理素质与心理健康方面的信息，现决定对我校学生进行心理普查。现将有关事项通知如下：

### 一、普查要求

1. 总体要求：统一组织、集中时间段、按班级测试。各二级学院必须提前做好相应准备和组织工作。

2. 测查方式：本次普查使用微信扫码方式进行，量表使用的是“大学生心理健康普查问卷”。

3. 测查对象：2018 级学生，2019 级学生（不含扩招和一村多学生）。

4. 工作机制：各二级学院在规定的时间内组织学生完成测试。参与测试的学生和老师都不得将与测试相关的信息向他人或外界泄漏，否则，由此而产生的任何法律责任都由泄漏人承担。

### 二、普查时间及安排

具体安排如下：

10 月 28 日~11 月 3 日，录入学生信息资料，测评系统调试。

11 月 4 日~11 月 6 日，普查通知与说明。

11 月 7 日~11 月 12 日，各二级学院组织学生进行扫码测试；

11 月 13 日~12 月 13 日，数理统计与分析。

12 月 13 日~12 月 20 日，心理普查情况通报暨心理辅导培训。

12 月 21 日开始；一对一访谈，筛查，跟踪等。

系统咨询：2018 级：顾婷 15071596006      李景菊 13177482820

2019 级：周荣 13477308468      蔡新华 18371965086

### 三、普查有关说明

1. 心理测试时间大约 20 分钟。

2. 要求每名学生必须参加普查，一个不能少。如个别学生有特殊情况不能参加普查，辅导员要记下其姓名和学号，说明原因，并将名单报送心理中心，以便于进行补测。

3. 不允许由其他同学替代测试。

## 五、普查指导语

为提高测试的准确性和有效性，请各二级学院具体组织普查的老师在学生测试前进行如下强调：

“同学们，为帮助大家健康、愉快地度过大学生活，顺利完成学业，学院决定每年对在校学生进行一次心理健康普查。

本次测试将采用“大学生心理健康普查问卷”：这份问卷将帮助你了解自己的心理健康状况，回答完所有的问题大约需要20分钟的时间，请同学们本着对自己负责的态度参加这次测试，认真、如实地将自己最近一周的实际情况根据提问作答，回答不限时间，但不必考虑太久，请根据你的第一反应来进行选择；每一个题目都必须回答，如果某个题目的选项都不太符合你的情况，那么请你选择一个最接近的选项。

1. 测试结果无好坏正误之分，请大家选择最适合自己的选项；

2. 测试结果绝对保密，大家可以放心填写；

3. 测试结果不会影响同学们的入党、奖励、学习成绩和就业等；

4. 大学生心理健康普查问卷的测试结果1周后同学们可自愿到心理健康教育与咨询中心(大学生活动中心301、305、316)查看；

5. 注意：提醒学生测试完毕后要点击“提交”，否则测试无效。

## 六、心理普查二维码



注：提醒学生不要修改登陆名，登陆只能用学号，密码为学号的后6位。

望各二级学院高度重视心理健康测查工作，精心组织，确保心理普查工作顺利进行。

